

*Praktisk:*

*Syv tirsdage i foråret  
2018*

kl 10.00-11.30

i Søndermarkskirkens  
lokaler  
Koldingvej 79,  
8800 Viborg

Det er gratis at deltage.

*Har du spørgsmål, så  
kontakt:*

Trine Kofoed  
tlf: 29 33 64 04  
email: [trkr@km.dk](mailto:trkr@km.dk)

Trine Hostrup  
tlf: 40 49 28 08  
e-mail: [thd@km.dk](mailto:thd@km.dk)

*”Sorgen forsvinder  
ikke, men du får  
lidt luft omkring  
dig, når du taler  
om det”*

*- sagt af en sorggruppedeltager*



**Sorggruppe  
i  
Viborg**

## *Hvad er en sorggruppe?*

En sorggruppe er et sted, hvor du kan tale med andre som også har prøvet at miste. Her er plads til at tale om det der er svært og om alle minderne. Her er rum for både smil og tårer.

I en sorggruppe er der også tavshedspligt, så du kan sige hvad du tænker og føler.

Sorggruppen kan også være stedet for nye bekendtskaber, fordi du kommer til at tale med mennesker, som også er ved at finde ud af, hvordan de skal leve med deres sorg.

## *Hvor og hvornår?*

Vi mødes tirsdage kl. 10.00 -11.30 i Søndermarkskirken, Koldingvej 79, 8800 Viborg.

Datoerne for foråret 2018 er:

6. februar  
20. februar  
6. marts  
20. marts  
3. april  
17. april  
1. maj

Sorggruppen ledes af præsterne Trine Kofoed & Trine Hostrup.

## *Hvem kan være med?*

Alle som har mistet og som bor i Viborg kan være med.

Vi vil tilstræbe os at gruppen er på cirka 15 personer, og at vi følges ad i et forløb på syv gange. Derefter kan man stoppe eller følge med i et nyt forløb.

## *Hvordan kommer jeg med?*

Hvis du kunne tænke dig at være med, eller kender én der kunne have glæde af at være med i en sorggruppe, skal du kontakte enten Trine Kofoed eller Trine Hostrup.